

รูปออกกำลังกายพนักงานในสำนักงาน



แผนการดำเนินงานกิจกรรมออกกำลังกายในพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

วัน	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	เวลา	หมายเหตุ
จันทร์	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	
อังคาร	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	
พุธ	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	
พฤหัสบดี	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	
ศุกร์	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	๑๖.๓๐ น.- ๑๗.๐๐ น.	