

# โครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๘



ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านแปะ-ระใต้

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ความเข้าใจโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สามารถนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน กิจกรรมอบรมให้ความรู้ จำนวน .....๕๐..... คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๘,๐๐๐..... บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง .....๑๘,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ...๑๐๐.....

งบประมาณเหลือจ่ายส่งคืนกองทุน .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ หรรษา เปรมใจ ผู้รายงาน

(นางหรรษา เปรมใจ)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะระใต้

วันที่ ๒๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

## โครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

### หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วน ในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกาย และใจ สามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้คนไทยแข็งแรง ส่วนหนึ่งนั้น โดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชน และให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่เลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนัก เกิน การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนนั้นจำเป็นต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจาก ทุกภาคทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง และการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสมของพื้นที่

ปัญหาโรคไม่ติดต่อ เช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งเป็นปัญหา สาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบันซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจากสภาวะ ความเป็นอยู่ วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวน เพิ่มขึ้น พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและ ๑ ใน ๓ มีภาวะความดันโลหิตสูง นอกจากนี้พบว่าประมาณร้อยละ ๖๓ ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่วโลกเกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปัญหากลุ่มโรคไม่ ติดต่อเรื้อรังในตำบลท่าเรือพบว่ามีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยเมื่อลำดับความสำคัญของปัญหาในตำบล พบว่า โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาที่สำคัญของตำบล โดยพบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ขึ้น ทะเบียนมีจำนวน ๑๐๒ คน และจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนมีจำนวน ๒๘๕ คน และพบว่า ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ส่วนใหญ่เกิดในกลุ่มผู้ป่วยที่ขาดการ รับประทานยาที่ต่อเนื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนโดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายที่ เกี่ยวข้องทุกระดับ รวมทั้งประชาชนอย่างจริงจัง จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้ร้อยละ ๓๐ ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต สูงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นรวมถึงภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดกับผู้ป่วยที่ขาดการดูแลอย่างต่อเนื่อง

จากการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน แปะ-ระใต้ ในปี ๒๕๖๗ ข้อมูลจาก ฐานข้อมูลด้านสุขภาพจังหวัดสตูล (HDC) เป้าหมายประชากร ๓๕ ปีขึ้นไป

จำนวน ๒๐๕๘ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๓๖ พบกลุ่มป่วย  
จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๓๗ พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๘๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๗๙

โรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส พฤติกรรมการบริโภคอาหาร  
การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด รวมทั้งไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา ซึ่งจะเป็นการช่วยลดความเสี่ยงต่อการ  
เกิดโรคได้ ทางกลุ่ม ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ จึงได้จัดทำ  
โครงการโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน ขึ้นเพื่อเป็น  
การส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพ  
ที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมครบถ้วน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังใน  
การที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับ  
ความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐

#### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปผ่านการตรวจคัดกรองและพบว่ามีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/  
ความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน

#### พื้นที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒, ๓ และ ๔ ตำบลท่าเรือ อำเภотаแพ จังหวัดสตูล

#### ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม - กรกฎาคม ๒๕๖๘

## วิธีดำเนินการ

### ๑. ขั้นตอนเตรียมการ

- ๑.๑ ประชุมชี้แจงแกนนำหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ เพื่อกำหนดรูปแบบการดำเนินโครงการ
- ๑.๒ จัดทำแผนปฏิบัติงาน
- ๑.๓ จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๑.๔ แจกกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานโครงการ

### ๒. ขั้นตอนดำเนินการ

#### ๒.๑ ตรวจและประเมินสุขภาพกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนี้

- การชั่งน้ำหนัก (หน่วยเป็นกิโลกรัม) วัดส่วนสูง (หน่วยเป็นเมตร) วัดรอบเอว (หน่วยเป็นเซนติเมตร)
- คำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย โดยใช้ข้อมูลเรื่องน้ำหนัก (กิโลกรัม)หารด้วย ความสูง (เมตร) ยกกำลัง ๒
- การจับชีพจรและวัดความดันโลหิต
- การเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด

#### ๒.๒ อบรมให้ความรู้และสร้างแรงจูงใจในการมีสุขภาพดี โดย

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเรื่อง ๓อ ๒ส เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

#### ๒.๓ ตรวจและประเมินสุขภาพกลุ่มเป้าหมายหลังเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนี้

- การชั่งน้ำหนัก (หน่วยเป็นกิโลกรัม) วัดส่วนสูง (หน่วยเป็นเมตร) วัดรอบเอว (หน่วยเป็นเซนติเมตร)
- คำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย โดยใช้ข้อมูลเรื่องน้ำหนัก (กิโลกรัม)หารด้วย ความสูง (เมตร) ยกกำลัง ๒
- การจับชีพจรและวัดความดันโลหิต
- การเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด
- วิเคราะห์และแปลผลข้อมูลสุขภาพ หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

#### ๒.๔ สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลงานประมาณ

## งบประมาณ

จากงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเขตพื้นที่ตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน ) เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ ๑.ตรวจและประเมินสุขภาพกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนี้

๑.๑ ค่าเครื่องเจาะน้ำตาลในเลือดจำนวน ๓ เครื่องๆละ ๑,๙๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๘๕๐ บาท

๑.๒ ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด (๒๕ แผ่น/ประกอบ) ราคาประกอบละ ๕๕๐ บาท จำนวน ๔ ประกอบ เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒.อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเรื่อง ๓๐ ๒๘

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๑.๑ ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (มี้อเช้า,มี้อบ่าย) จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๑.๓ ค่าอุปกรณ์ประกอบการอบรม(แฟ้ม สมุด ปากกา) จำนวน ๕๐ ชุด ๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๑.๔ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑\*๒ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน )

หมายเหตุ รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนได้

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ความเข้าใจโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สามารถนำมาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองได้

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๙.ผู้รับผิดชอบ...//

๙.ผู้รับผิดชอบ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ  
จังหวัดสตูล

ผู้เขียนโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

กัญญา

นวัน

(นางกัญญา ชุมประเสริฐ)

(นางวัน เปรมใจ)

ประธาน อสม.หมู่ที่ ๒

ประธานชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

ผู้เห็นชอบโครงการ

☒ เห็นชอบ

☐ ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

☒ เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ

☐ ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายदनรอสัก เปรมใจ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนดำเนินการ  
โครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

| กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ระยะเวลา<br>ดำเนินการ | ผู้รับผิดชอบ                     | หมายเหตุ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------|
| ๑. ประชุมชี้แจงแกนนำหมู่บ้านในเขต<br>รับผิดชอบ เพื่อกำหนดรูปแบบการดำเนิน<br>โครงการ<br>๒. จัดทำแผนปฏิบัติงาน<br>๓. จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่อขอ<br>อนุมัติ<br>๔. แต่งกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงาน<br>โครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ม.ค.-มี.ค. ๒๕๖๘       | ชมรม อสม.รพ.สต.บ้าน<br>แปะ-ระใต้ |          |
| ๕. ตรวจสอบและประเมินสุขภาพกลุ่มเป้าหมาย<br>ก่อนเข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ดังนี้<br>- การชั่งน้ำหนัก (หน่วยเป็นกิโลกรัม) วัด<br>ส่วนสูง (หน่วยเป็นเมตร) วัดรอบเอว (หน่วย<br>เป็นเซนติเมตร)<br>- คำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย โดยใช้ข้อมูล<br>เรื่องน้ำหนัก (กิโลกรัม)หารด้วยความสูง<br>(เมตร) ยกกำลัง ๒<br>- การจับชีพจรและวัดความดันโลหิต<br>- การเจาะเลือดปลายนิ้วเพื่อตรวจหาระดับ<br>น้ำตาลในเลือด<br>๖. อบรมให้ความรู้และสร้างแรงจูงใจในการมี<br>สุขภาพดี โดย<br>- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่<br>กลุ่มเป้าหมายเรื่อง ๓๐ ๒๕ เพื่อปรับเปลี่ยน<br>พฤติกรรม | เม.ย.-พ.ค. ๒๕๖๘       | ชมรม อสม.รพ.สต.บ้าน<br>แปะ-ระใต้ |          |
| ๓. สรุปและประเมินผล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | มิ.ย.-ส.ค. ๒๕๖๘       | ชมรม อสม.รพ.สต.บ้าน<br>แปะ-ระใต้ |          |

กำหนดการอบรมโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

\*\*\*\*\*

| <u>เวลา</u>      | <u>เนื้อหา</u>                                                                                                                                                     |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. | ลงทะเบียน - รับเอกสาร<br>พิธีเปิดการอบรมโดย นายคนรอสัก เปรมใจ<br>นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ                                                                  |
| ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | บรรยายหัวข้อ<br>- ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง<br>- ภาวะแทรกซ้อนโรคความดัน/เบาหวาน                                                                    |
| ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ<br>- การรับประทานอาหารอย่างไรห่างไกลโรค<br>- กลุ่มเสี่ยงควรรับประทานอาหารอย่างไร                                                                      |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | พักรับประทานอาหารเที่ยง                                                                                                                                            |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. | บรรยายหัวข้อ<br>- โทษของการสูบบุหรี่ และก่อให้เกิดโรค<br>- ผลเสียจากการดื่มสุรา                                                                                    |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | บรรยายหัวข้อวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษในครัวเรือน<br>- การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พร้อมฝึกการออกกำลังกายอย่างง่าย<br>- มีการจัดการกับอารมณ์ ฝึกสมาธิและผ่อนคลายเครียด |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | สอบถามซักถาม/เสนอแนะ                                                                                                                                               |

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๐๐ น และเวลา ๑๔.๓๐ น.    รับประทานอาหารว่าง

ภาพกิจกรรมโครงการรวมพลังชุมชน รู้ทัน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘





รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะ-ระใต้

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล           | ที่อยู่           | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------|-------------------|------------|----------|
| 1        | ๑๑๖                   | ๗๖ ม.๖ ต.ท่าเรือ  | ๑๑๖        |          |
| 2        | หจ. นัทธา เถาว์โต     | 143 ม.3 ต.ท่าเรือ | นัทธา      |          |
| 3        | น.ส. มินนา เถาว์โต    | 171 ม.3 ต.ท่าเรือ | มินนา      |          |
| 4        | น.ส. อรุณดา เถาว์โต   | 236 ม.3 ต.ท่าเรือ | อรุณดา     |          |
| 5        | น.ส. อรอน วัฒนโนน     | 191 ม.3 ต.ท่าเรือ | อรอน       |          |
| 6        | นาง อังษร เสงี่ยม     | 717 ม.3 ต.ท่าเรือ | อังษร      |          |
| 7        | นาง นิตา เถาว์โต      | 612 ม.3 ต.ท่าเรือ | นิตา       |          |
| 8        | น.ส. ขาวนัฏ นิลัง     | 27 ม.3 ต.ท่าเรือ  | ขาวนัฏ     |          |
| 9        | น.ส. ออณา เถาว์โต     | 35 ม.3 ต.ท่าเรือ  | ออณา       |          |
| 10       | น.ส. ลี ขุฬารดา       | 141 ม.3 ต.ท่าเรือ | ลี         |          |
| 11       | นาย อรุณ มาประจัน     | 612 ม.4 ต.ท่าเรือ | อรุณ       |          |
| 12       | นาย ทน เปรื่อง        | 93 ม.3 ต.ท่าเรือ  | ทน         |          |
| 13       | นอ. ทัก งามตุ้ม       | 81 ม.2 ต.ท่าเรือ  | ทัก        |          |
| 14       | น.ส. วนา ขาวประจัน    | 151 ม.3 ต.ท่าเรือ | วนา        |          |
| 15       | นาง นิตยา หาเวียง     | 93 ม.3 ต.ท่าเรือ  | นิตยา      |          |
| 16       | นาง ดรุณี ขาวประจัน   | 611 ม.4 ต.ท่าเรือ | ดรุณี      |          |
| 17       | น.ส. เนมา ธรรมาน      | 481 ม.3 ต.ท่าเรือ | เนมา       |          |
| 18       | น.ส. นิตยา เถาว์โต    | 44 ม.4 ต.ท่าเรือ  | นิตยา      |          |
| 19       | นาง ตั้วมณี ขาวประจัน | 411 ม.4 ต.ท่าเรือ | ตั้วมณี    |          |
| 20       | น.ส. ไร่ ไร่ ไร่      | 961 ม.4 ต.ท่าเรือ | ไร่        |          |
| 21       | น.ส. อารี สอนนิม      | 130 ม.4 ต.ท่าเรือ | อารี       |          |
| 22       | นาง อรุณดา สอนนิม     | 89 ม.2 ต.ท่าเรือ  | อรุณดา     |          |
| 23       | นาง ภัทรา จิตตาน      | 109 ม.4 ต.ท่าเรือ | ภัทรา      |          |
| 24       | นาง อรุณ งามนุช       | 531 ม.2 ต.ท่าเรือ | อรุณ       |          |
| 25       | น.ส. มาตา มาตา        | 20 ม.4 ต.ท่าเรือ  | มาตา       |          |
| 26       | น.ส. มาตา มาตา        | 1 ม.4 ต.ท่าเรือ   | มาตา       |          |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามโครงการรวมพลังชุมชน รู้ตน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามวิถีชุมชน

วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแปะระใต้

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล          | ที่อยู่            | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|----------|----------------------|--------------------|------------|----------|
| 27       | สาวน้อย นุ่มน        | 77 ม.2 ต.ท่าเรือ   | สาวน้อย    |          |
| 28       | รัตติมา ปราชญ์       | 69 ม.2 ต.ท่าเรือ   | รัตติมา    |          |
| 29       | สมชาย นุ่มน          | 210 ม.3 ต.ท่าเรือ  | สมชาย      |          |
| 30       | สมชาย นุ่มน          | 28 ม.2 ต.ท่าเรือ   |            |          |
| 31       | นาง พัดมี นุ่มน      | 148 ม.3 ต.ท่าเรือ  | พัดมี      |          |
| 32       | นาง ตักโธม นุ่มน     | 67 ม.2 ต.ท่าเรือ   | ตักโธม     |          |
| 33       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 86 ม.2 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 34       | นาง จริมา นุ่มน      | 90 ม.3 ต.ท่าเรือ   | จริมา      |          |
| 35       | นางสาวจริมา นุ่มน    | 90 ม.3 ต.ท่าเรือ   | จริมา      |          |
| 36       | น.อ. 07 ตักโธม นุ่มน | 179 ม.3 ต.ท่าเรือ  | ตักโธม     |          |
| 37       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 18 ม.3 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 38       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 21 ม.2 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 39       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 92 ม.3 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 40       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 94 ม.4 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 41       | น.อ. 07 ตักโธม นุ่มน | 180 ม.4 ต.ท่าเรือ  | ตักโธม     |          |
| 42       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 15 ม.3 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 43       | น.อ. 07 ตักโธม นุ่มน | 7 ม.3 ต.ท่าเรือ    | นุ่มน      |          |
| 44       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 22 ม.2 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 45       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 49/1 ม.4 ต.ท่าเรือ | นุ่มน      |          |
| 46       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 124 ม.3 ต.ท่าเรือ  | นุ่มน      |          |
| 47       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 35 ม.2 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 48       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 57/1 ม.3 ต.ท่าเรือ | นุ่มน      |          |
| 49       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 61/2 ม.3 ต.ท่าเรือ | นุ่มน      |          |
| 50       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 35 ม.2 ต.ท่าเรือ   | นุ่มน      |          |
| 51       | นาง นุ่มน นุ่มน      | 156 ม.3 ต.ท่าเรือ  | นุ่มน      |          |